

## **Il ruolo della Torba nel trattamento della Dermatite Atopica in età pediatrica**

**Domenico Careddu** ( Pediatra di famiglia, specialista in Idrologia medica. FIMP Novara)

**Christian Pedrinazzi** (Professore a contratto cattedra di Idrologia medica Università di Pavia, specialista in dermatologia)

**ABSTRACT** Valutare l'efficacia della peloidoterapia, applicata sotto forma di bagno torboso, nel trattamento della Dermatite Atopica(DA) di grado lieve- moderato nel bambino.

**INTRODUZIONE** La DA è una patologia con andamento cronico recidivante, che può colpire qualunque fascia d'età, con una predilezione per quella pediatrica nella quale generalmente esordisce. Nei paesi occidentali circa il 20% della popolazione dimostra qualche manifestazione di atopia con un aumento dell'incidenza dal 3% al 10-15% negli ultimi 50 anni. Si registra anche una maggior tendenza della DA a persistere nell'età adulta. Nella fase acuta essa necessita di specifici trattamenti che riducano, quanto prima, la componente infiammatoria, l'essudazione ed il prurito. Nella fase cronica la cute deve essere opportunamente idratata e vanno ridotti gli stimoli che possono attivare le componenti immunologiche dell'infiammazione. È in questa delicata fase che la terapia termale, può apportare il proprio effetto benefico. In Italia esistono diversi centri termali per curare le varie affezioni cutanee; alcuni di questi ( terme di Comano e terme della Versilia), sono specializzati nella cura della DA. Tale terapia è, di fatto, basata sulla balneoterapia associata o meno all'idropinoterapia. L'utilizzo dei peloidi in dermatologia e in particolare della torba è invece per lo più riservato alle condizioni di iperseborrea ed alla psoriasi, mentre non esistono studi circa l'utilizzo nella DA. Per tale motivo se ne è voluto sperimentare l'utilizzo, tramite una metodica applicativa semplice, il bagno torboso appunto, caratterizzato da un effetto lenitivo, antiedemigeno e protettivo nei confronti della cute.

**MATERIALI E METODI** Sono stati arruolati, previo consenso informato dei genitori, 6 bambini affetti da DA di grado moderato ( SCORAD < 40) localizzata al corpo ,con età compresa tra 4 e 8 anni (4 maschi e 2 femmine). Tutti i pazienti si sono sottoposti, presso le terme della Verisilia, ad un

ciclo di 14 bagni di torba del lago di Massaciuccoli, completando il protocollo previsto; i bambini sono stati visitati al momento dell'arruolamento, al termine del trattamento e dopo un mese .

## RISULTATI

	<b>T0 SCORAD</b>	<b>T1 SCORAD</b>	<b>F1 SCORAD</b>
<i>Paziente 1</i>	<b>39</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<i>Paziente 2</i>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<i>Paziente 3</i>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>22</b>
<i>Paziente 4</i>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>23</b>
<i>Paziente 5</i>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<i>Paziente 6</i>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<i>Media</i>	<b>27,7</b>	<b>18,8</b>	<b>19,8</b>
<i>DS</i>	<b>±9,1</b>	<b>±6,3</b>	<b>±5,8</b>

Al termine del ciclo balneoterapico si è osservata una diminuzione statisticamente significativa del valore medio dell'indice SCORAD del 31,9% rispetto al valore medio iniziale (  $p < 0,05$ ).

**DISCUSSIONE** I risultati osservati, pur se limitati ad una piccola casistica, hanno evidenziato la totale mancanza di effetti collaterali e la ottima compliance del trattamento. Ciò è rilevante considerando che la DA è una patologia altamente instabile con frequenti riacutizzazioni e tendenza a risposte negative ad ogni prodotto applicato topicamente. Di rilievo è anche la riduzione del 31,9% del valore medio dello SCORAD al termine delle sedute di bagni con torba rispetto al valore medio iniziale; ad un mese di follow up la differenza rispetto al valore basale è ancora del 28,3%.

Nel corso del trattamento era previsto l'utilizzo di prodotti emollienti; è possibile che l'applicazione di tali prodotti dopo il bagno torboso possa aver favorito una maggior costanza d'uso e di conseguenza un ulteriore effetto positivo sull'idratazione cutanea; la clinica insegna però che l'emolliente da solo difficilmente è in grado di recuperare una situazione di DA moderata. E' ipotizzabile un'azione favorente del peloide nel trattenere le particelle lipidiche delle emulsioni O/A a livello cutaneo. Recenti studi sulla torba, storicamente utilizzata nella cura di affezioni reumo-artropatiche, hanno confermato la capacità di alcune frazioni estratte dal peloide di penetrare a livello cutaneo, esplicando effetti antinfiammatori locali e sistemici in sinergia con l'estrema tollerabilità e le proprietà dermocosmetiche intrinseche, antiflogistiche, antibatteriche,

idratanti e lenitive. La realizzazione del protocollo nel periodo invernale, ha eliminato il fattore confondente climatico. La DA tende infatti a migliorare spontaneamente nel periodo estivo.

**CONCLUSIONI** Si può concludere, sulla base dei risultati ottenuti e dei dati della letteratura , che i bagni con torba del Massaciuccoli si sono rivelati efficaci nel trattamento della DA lieve e moderata in età pediatrica. Sono necessari studi su casistiche più ampie per confermare quanto riscontrato.

Dati dell'autore:

**Dott. Domenico Careddu**  
**dom.careddu@fastwebnet.it**