

Scheda di aggiornamento sul progetto OKkio alla SALUTE e HBSC

A fine 2007 il CCM ha affidato al CNESPS il coordinamento del progetto: "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni", promosso dal Ministero della Salute e dal Ministero della Pubblica Istruzione.

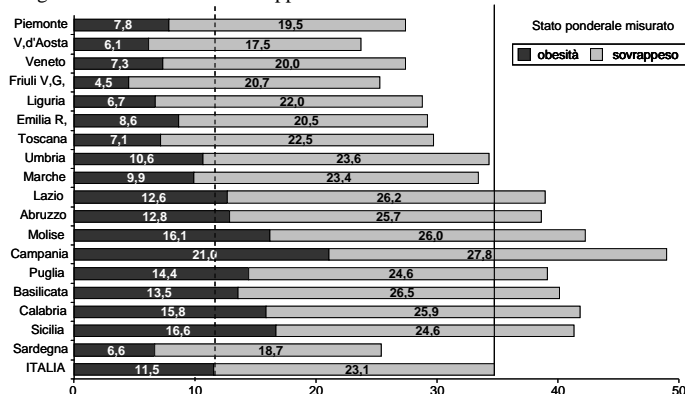
Il progetto prevede 2 attività: la prima, denominata OKkio alla SALUTE, che consiste nella messa a punto e nell'avvio di indagini per la sorveglianza nutrizionale e sui fattori di rischio comportamentali ad esso correlati, degli alunni delle scuole primarie; la seconda riguarda la sorveglianza dei comportamenti associati con lo stato di salute negli adolescenti, mediante l'uso dei questionari dello studio internazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).

Nel 2008 è stata sviluppata la metodologia ed effettuata la prima raccolta dati di OKkio alla SALUTE. Hanno partecipato 18 Regioni, ad eccezione delle Province Autonome di Trento e Bolzano (che hanno effettuato la raccolta dati nel 2009) e della Lombardia (la ASL Città di Milano ha effettuato la raccolta nel 2009). Sono state coinvolte complessivamente 2.610 classi. Hanno compilato il questionario e sono stati pesati e misurati 45.590 alunni, mentre 46.469 genitori hanno risposto al questionario, fornendo informazioni sugli stili di vita dei propri figli.

I dati raccolti mostrano un quadro preoccupante: il 23,6% dei bambini risulta in sovrappeso e il 12,3% in condizioni di obesità (Figura 1), con percentuali più alte nelle regioni del centro e del sud.

OKkio alla SALUTE ha messo anche in luce la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari e comportamenti sedentari che predispongono all'aumento di peso (Figura 2a).

Figura 1. Percentuale di sovrappeso e obesità nei bambini di 8-9 anni di età



Dalla prima raccolta dati è emerso che tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 35% non ritiene che il proprio figlio sia in eccesso ponderale. Inoltre molti genitori di bambini in sovrappeso o obesi sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli. E, infine, tra le madri di bambini fisicamente non attivi, 1 su 2 ritiene che il proprio figlio svolga un'attività motoria sufficiente (Figura 2b). Sono state inoltre raccolte informazioni relative alle attività scolastiche inerenti la sana alimentazione e

l'attività fisica.

Fig. 2a – Abitudini alimentari nei bambini

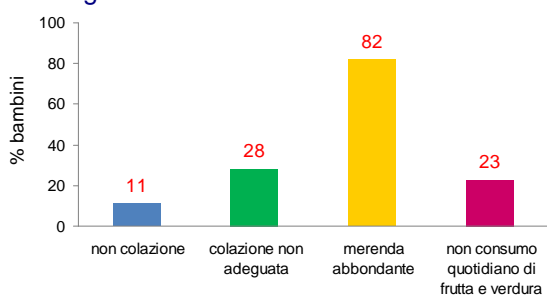
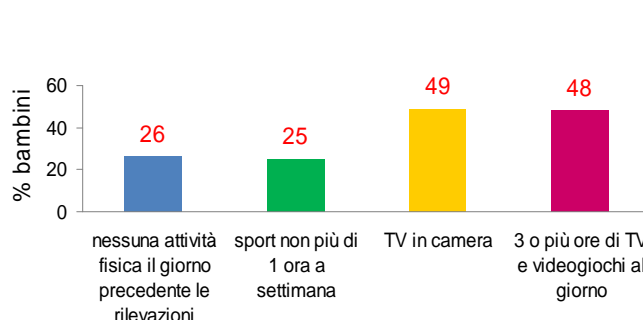


Fig. 2b – Comportamenti sedentari nei bambini



Nel 2010 sarà effettuata la seconda raccolta dati di OKkio alla SALUTE.

Nel 2009 è stata sviluppata la metodologia per la raccolta dati sui ragazzi della scuola secondaria utilizzando gli strumenti dell'HBSC. Tutte le regioni hanno aderito ed è stato selezionato un campione rappresentativo a livello regionale dei ragazzi che frequentano la I^a e III^a classe delle scuole secondarie di primo grado e la II^a classe di secondo grado. La raccolta dati verrà effettuata da novembre 2009 a febbraio 2010.