

ANTIBIOTICI E STEROIDI TOPICI NEL TRATTAMENTO DELLA SINUSITE ACUTA MASCELLARE

Fonte Williamson IG et al. Antibiotics and topical nasal steroid for treatment of acute maxillary sinusitis. JAMA 2007; 298: 2487 (abstract).

Nella sinusite acuta il ruolo degli antibiotici è oggetto di ampio dibattito. L'impiego di antinfiammatori come gli steroidi topici potrebbe essere appropriato ma è poco studiato.

Un RCT in doppio cieco su un totale di 240 pazienti (età =16 anni) con sinusite acuta non ricorrente, reclutati in un setting di medicina generale, ha valutato l'efficacia di amoxicillina 500 mg/3 volte/die per 7 giorni in associazione a budesonide per via topica 200 µg/die per 10 giorni.

I pazienti sono stati randomizzati in 4 gruppi: antibiotico + steroidi per via topica, steroidi per via topica + placebo; antibiotico + placebo; solo placebo.

La principale misura di esito era il tasso di pazienti guariti al 10° giorno e la durata e la severità dei sintomi.

I risultati hanno evidenziato un tasso di guarigione del 29% tra i soggetti che avevano assunto amoxicillina vs il 33,6% dei pazienti non in trattamento antibiotico (OR aggiustato 0,99; IC 95% 0,57-1,73). La percentuale di soggetti la cui sintomatologia durava per un periodo >10 giorni era del 31,4% con budesonide per via topica vs il 31,4% in assenza della terapia steroidea (OR aggiustato 0,93; IC 95% 0,54-1,62). Un'analisi secondaria ha suggerito un livello di efficacia significativamente maggiore degli steroidi nasali per via topica nei pazienti con sintomatologia meno severa al baseline.

Nella sinusite acuta trattata in ambito di medicina generale nè la terapia antibiotica né l'impiego di steroidi da soli o in associazione all'antibiotico hanno dimostrato di essere efficaci.