

L'ipertensione nei bambini e negli adolescenti è sottodiagnostica

L'ipertensione tra i bambini e gli adolescenti è in crescita soprattutto in relazione all'epidemia di obesità che sta colpendo i soggetti in età pediatrica. La diagnosi di ipertensione nei bambini è complicata poiché i valori di pressione sanguigna variano con l'età, il sesso, e l'altezza.

E' stato condotto uno studio per determinare la frequenza di ipertensione e di preipertensione non diagnosticate, e per identificare i fattori associati a questa sottodiagnosi.

Lo studio di coorte ha riguardato 14.187 bambini ed adolescenti di età compresa tra i 3 ed i 18 anni.

Dei 507 bambini ed adolescenti (3,6%) con ipertensione, 131 (26%) avevano una diagnosi di ipertensione o di elevata pressione sanguigna documentata nelle cartelle mediche elettroniche. I fattori che hanno aumentato la probabilità di una corretta diagnosi erano: un aumento di 1 anno di età sopra i 3 anni (odds ratio [OR], 1.09), un numero di misurazioni di elevata pressione sanguigna superiore a 3 (OR, 1.77), un incremento dell'1% del percentile altezza per età (OR, 1.02), una precedente diagnosi correlata di obesità (OR, 2.61) ed il numero di letture di pressione sanguigna nel range d'ipertensione di stadio 2 (OR, 1.68).

Dei 485 bambini ed adolescenti (3,4%) con preipertensione, 55 (11%) hanno avuto una corretta diagnosi documentata nelle cartelle mediche elettroniche.

I fattori che hanno aumentato la probabilità di una corretta diagnosi includevano un aumento di 1 anno di età sopra i 3 anni (OR, 1.21), un numero di misurazioni di elevata pressione sanguigna superiore a 3 (OR, 3.07).

Lo studio ha mostrato che nella popolazione pediatrica l'ipertensione e la preipertensione non vengono spesso diagnosticate. Fattori che possono aumentare la probabilità di diagnosi sono l'età del paziente, la diagnosi correlata di obesità, ed il livello e la frequenza delle misurazioni di pressione sanguigna elevata. (Fonte Xagena2007)

Hansen ML et al, JAMA 2007; 298: 874-879

Ettore Napoleone

**Responsabile Nazionale FIMP Ricerca e Sperimentazione sui Farmaci
Membro Gruppo Multidisciplinare AIFA " Farmaci e Bambini**
