

## Lo Zinco nella prevenzione della diarrea e delle malattie respiratorie nell'infanzia

L'effetto della supplementazione a base di Zinco nella prevenzione della diarrea e delle malattie respiratorie infantili non è ben definito.

E' stata condotta una meta-analisi su 17 studi clinici controllati e randomizzati.

I bambini ai quali era stato somministrato un supplemento a base di Zinco hanno mostrato un minor numero di episodi di diarrea ( rate ratio, RR= 0.86 ), di infezioni delle vie respiratorie ( RR=0.92 ) ed un numero significativamente inferiore di episodi di diarrea grave o dissenteria ( RR=0.85 ), di diarrea persistente ( RR=0.75 ) e di infezioni delle vie respiratorie inferiori o di polmonite ( RR=0.80 ), rispetto ai bambini ai quali era stato somministrato il placebo.

Inoltre, i bambini, trattati con Zinco, hanno mostrato anche un numero significativamente inferiore di giorni con diarrea ( RR=0.86 ), ma non di giorni con malattie polmonari ( RR=0.95 ).

Dallo studio è emerso che l'integrazione con Zinco riduce in maniera significativa la frequenza e la gravità degli episodi di diarrea e di malattie polmonari, e la durata della diarrea.

La limitata riduzione della morbilità, l'alta eterogeneità degli studi ed un bias di pubblicazione suggerisce la necessità di studi più ampi e di maggior qualità per identificare sottopopolazioni che potrebbero trarre beneficio da questo trattamento. ( Fonte Xagena 2007 )

Aggarwal R et al, Pediatrics 2007; 119:1120-1130

### **Ettore Napoleone**

**Responsabile Nazionale FIMP Ricerca e Sperimentazione sui Farmaci**  
**Membro Gruppo Multidisciplinare AIFA " Farmaci e Bambini**