

VALUTARE BENE PRIMA DI RACCOMANDARE

Fonte Guyatt GH, Oxman AD, Schünemann HJ et al. GRADE: an emerging consensus on rating quality of evidence and strength of recommendations. *BMJ* 2008; 336: 924-26.

Si chiama GRADE ed è uno strumento creato per valutare la qualità dell'evidenza e la forza delle raccomandazioni. Dal *British Medical Journal*.

Non considerare la qualità dell'evidenza può portare a raccomandazioni errate, e non specificare la forza delle raccomandazioni può rendere le linee-guida inconsistenti. I ricercatori hanno a disposizione un nuovo strumento: il sistema GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation), illustrato sul *British Medical Journal*.

Il sistema GRADE nasce da un'informale collaborazione di esperti con l'interesse di dare un indirizzo agli attuali sistemi di valutazione della salute e delle cure. Adottato dalla World Health Organization (WHO) e da un crescente numero di organizzazioni mondiali a livello sanitario, il nuovo approccio metodologico GRADE inaugura un percorso strutturato di analisi della qualità dell'evidenza clinica, orientato a definirne i parametri ed i criteri di valutazione secondo una semplificata indicazione di efficacia (strong/weak/recommended) basata sul differente rapporto tra fattori primari che influiscono sul processo diagnostico-terapeutico.

Quali sono i vantaggi del sistema GRADE?

- è stato sviluppato da un gruppo di sviluppatori di linee-guida internazionali;
- c'è una chiara separazione tra qualità dell'evidenza e forza delle raccomandazioni;
- c'è una valutazione esplicita dell'importanza degli outcome di strategie alternative;
- fornisce criteri per la valutazione della qualità dell'evidenza;
- fornisce un percorso trasparente dall'evidenza alle raccomandazioni;
- tiene conto delle valutazioni e preferenze;
- mette a confronto raccomandazioni forti e deboli per clinici, pazienti, decisori politici;
- è utile per revisioni sistematiche e Health Technology Assessment, oltre che per la stesura di linee-guida.

Ettore Napoleone

**Responsabile Nazionale FIMP Ricerca e Sperimentazione sui Farmaci
Membro Gruppo Multidisciplinare AIFA " Farmaci e Bambini**